

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"РУСЬ ПРОДУКТ"

НЕДЕЛЯ 1

ЧЕТВЕРГ

Дата: 14. 05. 26



МЕНЮ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Салат из отварной свеклы	80	1,9	6,1	5,8	86
2	Пюре картофельное	170	6	8	9,7	134
3	Котлета "Нежная"	85	18,6	12,4	6,3	212
4	Хлеб пшеничный	30	3,1	1,24	16,4	89
5	Печенье	20	2,2	3,21	15,88	101
6	Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,55	36
	Итого	560	31,67	31,14	64,43	664

Директор ГБОУ "СШ №4" О.И. Масколенко

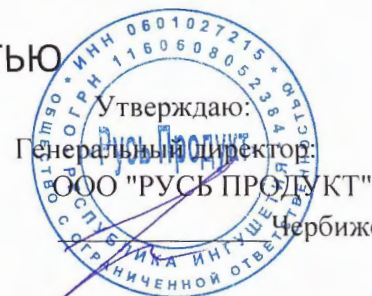


Е.С. Копылова

Приятного
Аппетита



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"РУСЬ ПРОДУКТ"



НЕДЕЛЯ 1

ЧЕТВЕРГ

Дата: 14.05.26

МЕНЮ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ (ЗА РОДИТЕЛЬСКИЕ СРЕДСТВА)

	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
			Белки	Жиры	Углевод ы	
1	Огурец маринованный	60	0,96	3,6	4,92	56
2	Котлета "Нежная"	100	16,74	11,16	5,67	191
3	Пюре картофельное	150	16,05	13,06	39,75	39,75
4	Чай с лимоном	180	0,1	0,02	9,52	36,77
5	Суп рисовый	200	2,08	2,64	1,4	57
6	Хлеб пшеничный	30	3,04	0,32	19,44	19,44
	Итого	720	38,97	30,8	80,7	399,96
ИТОГО:			21,25	10,27	81,85	490,58
	ЦЕНА	160				

Директор ГБОУ "СШ №4" И.И. МОСКАЛЕНКО

Заведующая Е.С. КОПЫЛОВА

