

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"РУСЬ ПРОДУКТ"

НЕДЕЛЯ 2

Среда

Дата:

22.04.26



МЕНЮ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углево-ды	
1	Сыр полутвердый (порциями)	15	3,48	4,43		54
2	Масло сливочное(порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66
3	Макаронные изделия отварные	150	5,55	4,95	29,6	185
4	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63
5	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	59
6	Фрукта свежая Яблоко	100	0,8	0,8	13,8	65
7	Кофейный напиток	200	1,26	1,08	10,3	57
	Итого	540	22,9	15	71,7	514

Директор ГБОУ "СПШ №4" И.И. Москаленко

Заведующая Е.С. ГОРЬЛОВА

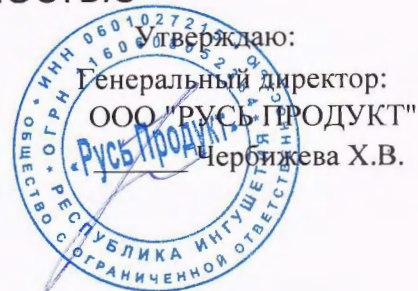


ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"РУСЬ ПРОДУКТ"

НЕДЕЛЯ 2

СРЕДА

Дата: 22.04.26.



МЕНЮ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ(ЗА РОДИТЕЛЬСКИЕ СРЕДСТВА)

	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
			Белки	Жиры	Углев оды	
1	Икра кабачковая	70	1,6	6	8,2	94
2	Каша гречневая	170	5,55	4,95	29,55	185
3	Гуляш куриный	80	23	18	10,75	284
4	Компот из сухофруктов	180	0,54	0,09	18,9	76
5	Хлеб пшеничный	30	3,1	1,24	16,4	89
6	Суп гороховый	180	2,08	2,64	1,4	57
	Итого	710	35,87	32,92	85,2	785
ИТОГО:						
	ЦЕНА	160				

Директор ГБОУ "СШ №4" И.И. Москаленко

Е.С. КОПЫЛОВА

